

PROGRAMA ANTITABACO

ALGUNAS COSAS A SABER DEL CIGARRILLO

El cigarrillo tiene y elimina sustancias tóxicas, adictivas y cancerígenas.

Hay asociación entre el hábito de fumar y la aparición de distintos tipos de cáncer: de pulmón, de vejiga, de cuello uterino, de esófago, de estómago, de faringe, de cavidad bucal, etc.

Daña, a su vez, el sistema cardiovascular y el sistema respiratorio, afecta la reproducción, reduce la fertilidad, condiciona parto prematuro y niños de bajo peso al nacer, etc.



- ▶ **Los cigarrillos light son mejores?... NO.** Favorecen que fumes más, inhalas más profundo, absorbes similares cantidades de nicotina, hay mayor riesgo a padecer una enfermedad de la pequeña vía respiratoria a nivel de los bronquiolos.

- ▶ El 88% de los adultos fumadores comienza a fumar antes de los 18 años y el 99% antes de los 26 años, por lo que los esfuerzos de prevención deben enfocarse en los niños, adolescentes y adultos jóvenes. Por lo cual, habla con tu hijo sobre las consecuencias perjudiciales del tabaco que afecta a la salud.
- ▶ No existe un sistema de ventilación que pueda eliminar del aire los contaminantes del humo de tabaco, es por ello que los que no fuman (fumadores pasivos) están igual expuestos a estos compuestos nocivos.
- ▶ El humo ambiental del cigarrillo favorece consecuencias perjudiciales para la salud de los expuestos al mismo (fumadores y fumadores pasivos), tanto en el corto, mediano y largo plazo. Estos tóxicos quedan sobre las superficies y dispersos en el medio ambiente donde estaba el o los fumadores.
- ▶ Para los que conviven o trabajan con él, se aumenta el riesgo de enfermedad respiratoria. Si estás embarazada, tu bebé puede nacer con bajo peso, cardiovascular o cáncer de pulmón.

Por esto y por mucho más...
**decile NO al cigarrillo
y dejá de fumar.**



MEDICINA PREVENTIVA
CALIDAD DE VIDA



OSFATLYF

OBRA SOCIAL DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA
DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUERZA



La Superintendencia de Servicios de Salud tiene un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país, consultas o reclamos.
Av. Roque Sáenz Peña (C1035AAN) Tel.: (011) 4344-2800 - Línea gratuita: 0800-222-72583 (SALUD) de Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00 hs.

OSFATLYF: Brasil 764 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - **Tel.: 0800-122-8986** - www.osfatlyf.org