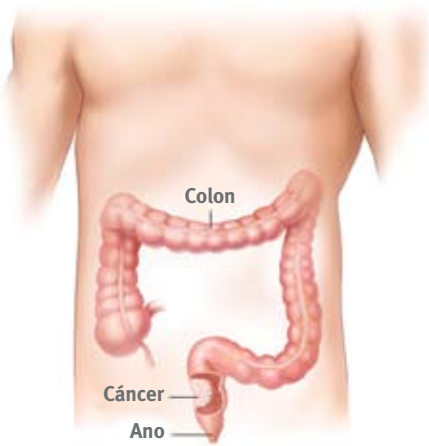


PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLON Y RECTO

El intestino grueso forma parte del sistema digestivo y uno de sus componentes son el colon y recto. **El cáncer de colon es la segunda causa de muerte por tumores en el mundo occidental.**

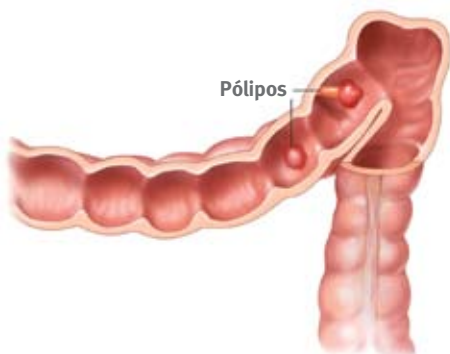


Es una enfermedad en la que las células normales de las paredes del colon o del recto comienzan a cambiar y crecen sin control.

La adopción de medidas preventivas simples disminuye la probabilidad de sufrir cáncer colorrectal.

La mayoría de los cáncer de colon nacen de pólipos.

Los pólipos son pequeñas formaciones con forma de uva que crecen en las paredes del intestino, su crecimiento es muy lento, tardando años en convertirse en cáncer, esto permite detectarlos a tiempo y eliminarlos.



¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Todos los adultos están en riesgo, pero éste en general aumenta luego de los 50 años.

Algunas personas tienen un riesgo adicional importante. Ejemplos:

- ▶ Historia de familiares directos con cáncer de colon.
- ▶ Historia de poliposis familiar.
- ▶ Enfermedad inflamatoria de intestino de más de 5 años de evaluación.
- ▶ Historia personal de pólipos o cáncer de colon.

Unos o más factores no implica que la persona tendrá cáncer, pero sí aumenta el riesgo.

¿CÓMO PUEDO EVITAR SU APARICIÓN?

- ▶ **Tenga hábitos saludables:** realice actividad física, coma verduras y frutas diariamente, controle su peso, no ingiera alcohol en forma excesiva y si fuma deje de hacerlo.
- ▶ Realícese exámenes de detección precoz.
- ▶ La ausencia de síntomas o factores de riesgo no significa que no se debe realizar estudios de detección.
- ▶ **LA ÚNICA MANERA PROBADA de prevenir el cáncer colorrectal** es identificar y extraer sistemáticamente los pólipos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

En general, son parecidos a otros síntomas de enfermedades de tubo digestivo

- ▶ Sangrado rectal o sangre en la materia fecal.
- ▶ Cambio de hábito evacuatorio inexplicable (estreñimiento y diarrea).
- ▶ Molestias abdominales en general.
- ▶ Eliminación de moco por vía anal.
- ▶ Cansancio importante, como síntoma de anemia.
- ▶ Pérdida de peso sin razón conocida.



MÉTODOS ACTUALES PARA SU DIAGNÓSTICO

- ▶ Examen de tres muestras de materia fecal, en tres días, para detectar sangre oculta en materia fecal, no visible.
- ▶ Examen radiológico de colon por enema con doble contraste.
- ▶ **Rectosigmoideoscopia:** examen de recto y colon con un visor especial.
- ▶ **Colonoscopia:** examen de recto y colon por una sonda con cámara de video.

Su médico le indicará cuál es el estudio que usted necesita.

RECUERDE:

- ▶ Si usted tiene antecedentes familiares de esta enfermedad, coménteles a su médico de esta situación.
- ▶ **Si usted tiene 50 años o más**, debe realizarse el estudio que su médico le indique como medida de prevención para evitar el cáncer colorrectal.



MEDICINA PREVENTIVA
CALIDAD DE VIDA



OSFATLYF

OBRA SOCIAL DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA
DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUERZA



La Superintendencia de Servicios de Salud tiene un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país, consultas o reclamos.
Av. Roque Sáenz Peña (C1035AAN) Tel.: (011) 4344-2800 - Línea gratuita: 0800-222-72583 (SALUD) de Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00 hs.

OSFATLYF: Brasil 764 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Tel.: **0800-122-8986** - www.osfatlyf.org