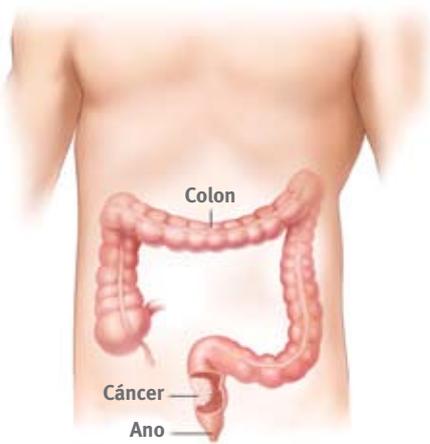


# PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLON Y RECTO

El intestino grueso forma parte del sistema digestivo y uno de sus componentes son el colon y recto. **El cáncer de colon es la segunda causa de muerte por tumores en el mundo occidental.**

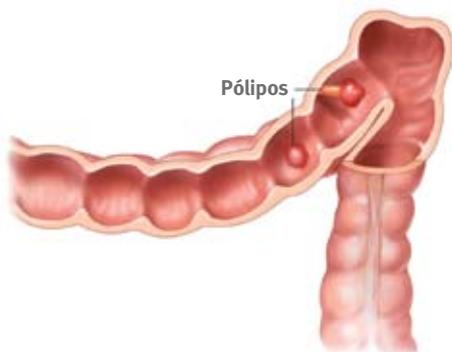


Es una enfermedad en la que las células normales de las paredes del colon o del recto comienzan a cambiar y crecen sin control.

La adopción de medidas preventivas simples disminuye la probabilidad de sufrir cáncer colorrectal.

**La mayoría de los cáncer de colon nacen de pólipos.**

Los pólipos son pequeñas formaciones con forma de uva que crecen en las paredes del intestino, su crecimiento es muy lento, tardando años en convertirse en cáncer, esto permite detectarlos a tiempo y eliminarlos.



## ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Todos los adultos están en riesgo, pero éste en general aumenta luego de los 50 años.

Algunas personas tienen un riesgo adicional importante. Ejemplos:

- ▶ Historia de familiares directos con cáncer de colon.
- ▶ Historia de poliposis familiar.
- ▶ Enfermedad inflamatoria de intestino de más de 5 años de evaluación.
- ▶ Historia personal de pólipos o cáncer de colon.

Unos o más factores no implica que la persona tendrá cáncer, pero sí aumenta el riesgo.

## ¿CÓMO PUEDO EVITAR SU APARICIÓN?

- ▶ **Tenga hábitos saludables:** realice actividad física, coma verduras y frutas diariamente, controle su peso, no ingiera alcohol en forma excesiva y si fuma deje de hacerlo.
- ▶ Realícese exámenes de detección precoz.
- ▶ La ausencia de síntomas o factores de riesgo no significa que no se debe realizar estudios de detección.
- ▶ **LA ÚNICA MANERA PROBADA de prevenir el cáncer colorrectal** es identificar y extraer sistemáticamente los pólipos.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

En general, son parecidos a otros síntomas de enfermedades de tubo digestivo

- ▶ Sangrado rectal o sangre en la materia fecal.
- ▶ Cambio de hábito evacuatorio inexplicable (estreñimiento y diarrea).
- ▶ Molestias abdominales en general.
- ▶ Eliminación de moco por vía anal.
- ▶ Cansancio importante, como síntoma de anemia.
- ▶ Pérdida de peso sin razón conocida.



## MÉTODOS ACTUALES PARA SU DIAGNÓSTICO

- ▶ Examen de tres muestras de materia fecal, en tres días, para detectar sangre oculta en materia fecal, no visible.
- ▶ Examen radiológico de colon por enema con doble contraste.
- ▶ **Rectosigmoideoscopia:** examen de recto y colon con un visor especial.
- ▶ **Colonoscopia:** examen de recto y colon por una sonda con cámara de video.

**Su médico le indicará cuál es el estudio que usted necesita.**

## RECUERDE:

- ▶ Si usted tiene antecedentes familiares de esta enfermedad, coménteles a su médico de esta situación.
- ▶ **Si usted tiene 50 años o más**, debe realizarse el estudio que su médico le indique como medida de prevención para evitar el cáncer colorrectal.



**MEDICINA PREVENTIVA**  
CALIDAD DE VIDA



**OSFATLYF**

OBRA SOCIAL DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA  
DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUERZA



La Superintendencia de Servicios de Salud tiene un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país, consultas o reclamos.  
Av. Roque Sáenz Peña (C1035AAN) Tel.: (011) 4344-2800 - Línea gratuita: 0800-222-72583 (SALUD) de Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00 hs.

**OSFATLYF:** Brasil 764 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Tel.: **0800-122-8986** - [www.osfatlyf.org](http://www.osfatlyf.org)